

長野県ママさんバレーボール連盟

## 第20回 ことぶき交流大会

### 開催要項(案)

- |    |   |
|----|---|
| 主催 | 長野県ママさんバレーボール連盟   |
| 後援 | 長野市   |
| 主管 | 長野県ママさんバレーボール連盟   |
| 趣旨 | 生涯スポーツを目指し交流の和と輪を広め、勝敗にこだわることなく、お互いに元気を確かめ合い、親睦を図るとともに明日の活力を養うことを目的とする。 |
- 
- 開催期日 2023年9月14日(木) 受付 8時15分～8時30分  
選手集合 8時30分  
(参加チーム数によって変更もあり得る)
  - 会場 ホワイトリング 他  
〒381-2204 長野市真島町真島 2268-1 Tel 026-283-7977
  - 参加資格 ① 長野県ママさんバレーボール連盟に登録されている者で構成された各支部単位のチームであること。  
② 2023年4月1日までに満60才以上の人。
  - 競技規則 「ママさんバレーガイドライン2010」によるものとする。  
但し、以下の3点を付加する。(長野県ルール)  
① 2セットマッチ、21点先取(デュースはなし)  
② サーブは1本  
③ 原則としてプレーヤー交代は、セット中どちらかのチームが11点を取った時に両チームともベンチのプレーヤーを全員交代する。
  - 競技方法 グループ戦で1チーム2試合とする。
  - 試合球 本大会の試合球は、県連盟で用意するもので行う。
  - チーム構成 本大会の趣旨に沿ったチームであり、監督・副監督・マネージャー各1名、プレーヤー15名以内、全員が60歳以上の女性で構成する。プレーヤー15名は試合ごとにメンバーを変更してもよい。

- 8 参加料 5,000 円  
(当日受付で納入のこと。尚、原則申し込み後の不参加も参加料を徴収するが、大会中止や感染症拡大等やむを得ない事情の場合は徴収しない。)
- 9 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、期日厳守で下記宛に送付または送信すること。  
競技委員長 原田 里美
- 10 申込期限 2023 年 8 月 3 日(木)必着
- 11 組み合わせ 主催者側の責任抽選とする。
- 12 開会式・閉会式 行わない。
- 13 その他 ① 県内の緊急事態により大会を中止にする場合もある。  
② 参加者は個人の責任において、必ず自分の健康状態を把握し大会出場が過重でないように健康診断等を受けて確認しておくこと。  
③ 例年の喜寿のお祝いは、試合開始前または中断中に行う。  
④ 審判は原則として相互審判とする。(同行審判も可)  
⑤ この大会での傷害については、主催者側の責任としない。スポーツ傷害保険へ加入手続きを済ませたチームであることが望ましい。また、競技中のプレーヤーの負傷は、主催者側において応急手当は行うが、それ以降の責任は負わない。  
⑥ 保険証は各自必ず持参すること。  
⑦ 本大会についての問い合わせは、全て支部理事を通して下記にすること。

理 事 長 内堀 智子  
競技委員長 原田 里美